

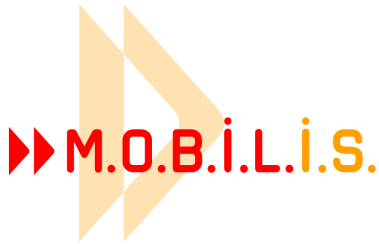
Tätigkeitsbericht 2015

Der Verein und die Hintergründe seiner Tätigkeit

Der Verein *M.O.B.I.L.I.S.* e.V. wurde am 05.03.2007 in Frankfurt/Main gegründet. Sitz des bundesweit tätigen Vereins ist Freiburg im Breisgau. Der Verein wurde am 05.06.2007 beim Registergericht Freiburg unter der Nummer VR 700124 eingetragen.

Satzungsmäßiger Zweck des Vereins ist die selbstlose Förderung der öffentlichen Gesundheitspflege und die selbstlose Förderung der Bildung. Dies wird verwirklicht insbesondere durch folgende konkrete Maßnahmen: Durchführung des M.O.B.I.L.I.S.-Schulungsprogramms sowie weiterer Schulungsprogramme zur Prävention und Therapie von Übergewicht und Adipositas sowie der sie begleitenden Risikokonstellationen durch Änderung des Lebensstils namentlich in den Bereichen Bewegung, Ernährung, Psychologie/Pädagogik und Medizin; Weiterbildung von Trainern für örtliche M.O.B.I.L.I.S.-Schulungsprogramme; Informationen und Aufklärung der Öffentlichkeit über die Probleme übergewichtiger und adipöser Erwachsener; allgemeine Information der Öffentlichkeit und Kontaktaufnahme zu Experten sowie Amtsträgern; Durchführung von Informations- und Fortbildungsveranstaltungen zu Problemen übergewichtiger und adipöser Erwachsener und zum interdisziplinären Schulungsprogramm M.O.B.I.L.I.S.

Der Verein verfolgt ausschließlich und unmittelbar gemeinnützige Zwecke im Sinne des Abschnitts „Steuerbegünstigte Zwecke“ der Abgabenordnung (AO) in der jeweils geltenden Fassung. Ein Freistellungsbescheid zur Körperschaftsteuer und Gewerbesteuer für die Jahre 2011 bis 2013 des Finanzamts Freiburg-Stadt vom 20.06.2013 liegt unter Steuernummer 06470/08819 vor und ist gültig bis 31.12.2018.



Tätigkeitsbericht 2015

Mitgliederversammlung

Die 9. ordentliche Mitgliederversammlung fand am 13.11.2015 in Freiburg statt. Die Versammlung war erstmals terminlich mit der M.O.B.I.L.I.S.-Schulung verknüpft, was zur Folge hatte, dass wieder mehr Mitglieder teilnahmen als in den Vorjahren. Die Mitglieder entlasteten den Vorstand und den Geschäftsführer für das Vereinsjahr 2014 (Rechnungsabschluss: Steuerbüro Martin Geiser in Waldkirch). Darüber hinaus verabschiedeten sie einstimmig den von Vorstand und Geschäftsführung erstellten Haushaltsplan für das Jahr 2016.

Vorstand

Die Interessen des Vereins wurden planmäßig durch Prof. Dr. Wiebke Göhner als 1. Vorständin und Prof. Dr. Michael Hamm als 2. Vorstand sowie Andreas Berg in der Funktion des hauptamtlichen Geschäftsführers vertreten.

Zwischen Vorstand und Geschäftsführung gab es zahlreiche Treffen, Telefonate und einen regen Mailwechsel.

Mitglieder

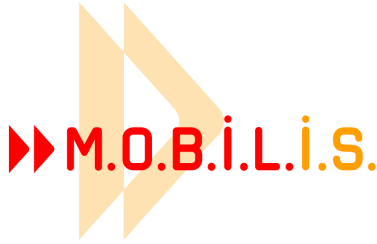
Die Zahl der Mitglieder erhöhte sich wieder auf 15 ordentliche Mitglieder, nachdem Dörte Kuhn, Bewegungstherapeutin, Heilpraktikerin, Yogalehrerin und langjährige M.O.B.I.L.I.S.-Referentin zum 01.01.2015 dem Verein offiziell beitrug und als Neumitglied begrüßt werden konnte.

Aktivitäten

Gruppen

Im Jahr 2015 brachte der Verein über seine Geschäftsstelle in Freiburg (M.O.B.I.L.I.S.-Zentrale) bundesweit 27 neue M.O.B.I.L.I.S.-Gruppen für stark übergewichtige Erwachsene an den Start. 473 (2014: 487) Teilnehmer wurden damit zu einer Lebensstiländerung in Selbstverantwortung durch qualifizierte Fachkräfte (Sportlehrer/Sportwissenschaftler, Psychologen/Pädagogen, Ernährungsfachkräfte, Ärzte) angeleitet. Darüber hinaus wurden 28 Gruppen, die bereits im Jahr 2014 begonnen hatten, durch den Verein weiter betreut und zum Abschluss gebracht. (siehe: www.mobilis-programm.de/standorte.htm)

Insgesamt informierten sich 2.784 (2014: 4.053) Personen telefonisch oder per Mail (Erstkontakte) im Jahr 2015 über das Angebot des Vereins.



Fortbildungen/Trainer- und Ärzteschulungen

Am 13.-14.11.2015 richtete der Verein die 15. M.O.B.I.L.I.S.-Schulung in Freiburg aus mit dem Zweck, neue qualifizierte Fachkräfte (Sportlehrer/Sportwissenschaftler, Psychologen/Pädagogen, Ernährungsfachkräfte, Ärzte) für örtliche M.O.B.I.L.I.S.-Schulungsprogramme auf dem Gebiet der Adipositasstherapie weiterzubilden. Insgesamt nahmen 35 (2015: 41) Trainer/Ärzte aus dem gesamten Bundesgebiet das Fortbildungsangebot wahr. Die Fortbildung wurde wie in der Vergangenheit im Wesentlichen von Vereinsmitgliedern durchgeführt.

Kontakte

Neben der bundesweiten Kontaktpflege bereits informierter oder geschulter Fachkräfte auf dem Gebiet der Adipositasstherapie (Sportlehrer/Sportwissenschaftler, Psychologen/Pädagogen, Ernährungsfachkräfte, Ärzte), auch neue Kontakte geknüpft werden.

Darüber hinaus fanden zahlreiche Gespräche und Treffen mit Vertretern von Krankenkassen statt. Der gute Kontakt zur DAK-Gesundheit führte beispielsweise zur Veröffentlichung eines großen M.O.B.I.L.I.S.-Artikels im MitgliederMagazin der Kasse (1/2015).

Engagement/Netzwerke

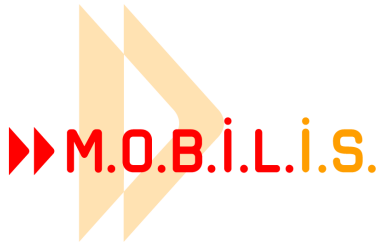
M.O.B.I.L.I.S. ist Gründungsmitglied (2012) des gemeinnützigen Vereins Zukunftsgipfel Gesundheit e.V. (ZGG) und engagierte sich auch weiterhin in der fach- und branchenübergreifenden Diskussions- und Arbeitsplattform. So konnte der Verein seine Expertise insbesondere bei der Etablierung des Projekts „Bewegtes Büro“ einbringen, eine Initiative, die sehr niederschwellig (mit Hilfe von Aufklebern) mehr Bewegung in den Büroalltag bringen will.

Öffentlichkeitsarbeit

In weit über 100 regionalen und überregionalen Presseberichten (siehe: www.mobilis-programm.de/pressespiegel2015.htm) wurden auch im Jahr 2015 über M.O.B.I.L.I.S. und seine Aktivitäten im Bereich der Adipositasstherapie berichtet.

AG Zukunftsplanung und Projektentwicklung

Die Arbeitsgruppe Zukunftsplanung und Projektentwicklung bestehend aus folgenden Mitgliedern des Vereins: Andreas Berg, Wiebke Göhner, Ute Haas und Michael Hamm (Texte für Manual und Handbuch) sowie Dörte Kuhn (Übungsvideos) stellte das neue Präventionsprogramm für die Zielgruppe 55plus fertig. Das Programm soll 2016 unter dem Titel



LebensWeise⁵⁵⁺ starten, sobald die Zertifizierung durch die Zentrale Prüfstelle Prävention erfolgt ist.

Auszeichnung

M.O.B.I.L.I.S. wurde am 21.09.2015 in Frankfurt am Main auf einer gemeinsamen Veranstaltung der Dirk Nowitzki Stiftung und des Analysehauses PHINEO mit dem Wirkt-Siegel ausgezeichnet. Das unabhängige Analyse- und Beratungshaus PHINEO hatte 104 gemeinnützige Sport- und Bewegungsangebote aus ganz Deutschland auf ihre Wirksamkeit hin geprüft. Dabei ging es um die Fragen, unter welchen Bedingungen sich positive soziale Effekte des Sports zeigen und was erfolgreiche soziale Sportprojekte auszeichnet. M.O.B.I.L.I.S. füllte im Vorfeld umfangreiche Fragebögen aus, reichte Unterlagen ein und wurde von einem Analyseteam vor Ort besucht. Eine unabhängige Kommission entschied im letzten Schritt, dass M.O.B.I.L.I.S. das Wirkt-Siegel erhält. Das Wirkt-Siegel ist ein Spendensiegel für besonders wirkungsvoll arbeitende Organisationen. Es zeigt InvestorInnen wie Stiftungen, Unternehmen oder der öffentlichen Hand, dass eine Förderung bei diesen Organisationen optimal angelegt ist. Insgesamt wurden 22 Institutionen mit dem Siegel ausgezeichnet.

Mittelverwendung

Über Teilnehmer-Kursgebühren konnten im Jahr 2015 insgesamt 376.286,42 EUR eingenommen werden. Der Erlös der M.O.B.I.L.I.S.-Schulung belief sich auf 4.235,00 EUR. Zusätzlich verzeichnete der Verein ein Plus an Zins- und Kursenerträgen in Höhe von 881,53 EUR sowie Mitgliedsbeiträgen in Höhe von 150,00 EUR. Die Gesamtausgaben für den laufenden Geschäftsbetrieb (in erster Linie Kosten für M.O.B.I.L.I.S.-Gruppen und M.O.B.I.L.I.S.-Zentrale) betrugen 398.542,52 EUR. Abschließend ermittelte das Steuerbüro Martin Geiser einen Vereinsverlust in Höhe von -14.412,77 EUR (2014: -23.249 EUR) für das Jahr 2015, der über entsprechende Rücklagen ausgeglichen werden konnte. Zum 31.12.2015 verfügte der Verein über ein Vermögen in Höhe von 576.430,15 EUR (31.12.2014: 585.741,76 EUR) zur Deckung künftiger Aufwendungen.

für den M.O.B.I.L.I.S. e.V. / Freiburg, den 28.06.2016

i.A. Andreas Berg
(Geschäftsführung)

i.A. Prof. Dr. Wiebke Göhner
(1. Vorstand)

i.A. Prof. Dr. Michael Hamm
(2. Vorstand)