



MUSTER-  
Pressemitteilung

## Hilfe bei krankhaftem Übergewicht

**Mit der Gruppentherapie M.O.B.I.L.I.S. Adipositas den Kampf ansagen / neuer Jahreskurs in [Ort]**

(Ort, Datum) ▶▶ Jeder vierte deutsche Erwachsene leidet unter sFettleibigkeit%{Adipositas). Problematisch daran: Adipositas ist kein kosmetisches Problem, sondern Auslöser für mehr als 60 Begleiterkrankungen, wie Diabetes, Schlaganfall oder Krebs.

Um stark übergewichtigen Erwachsenen mit BMI 30-40 kg/m<sup>2</sup> in ein gesünderes Leben zu helfen, wurde M.O.B.I.L.I.S. von einem interdisziplinären Expertenteam entwickelt. Sein Vier-Säulen-Konzept setzt mit viel Bewegung, einem ausgeklügeltem Ampelsystem zur ausgewogenen Ernährung, gezieltem Verhaltenstraining und medizinischer Begleitung auf langfristige Lebensstiländerung. M.O.B.I.L.I.S. ist das einzige Therapieprogramm in Deutschland, das mit allen genannten Säulen interprofessionell arbeitet, ohne Diätprodukte funktioniert und in den wissenschaftlichen Adipositas-Leitlinien empfohlen wird. Anhand umfangreicher Studien konnte zudem seine Wirksamkeit hinsichtlich Verringerung von Begleiterkrankungen, Verbesserung der Lebensqualität und Steigerung der Leistungsfähigkeit wissenschaftlich belegt werden.

Das Programm dauert ein Jahr und umfasst insgesamt 60 Treffen und drei ärztliche Untersuchungen. Ein hochqualifiziertes Trainer-Ärzte-Team setzt es nach einem standardisierten Curriculum in [Ort] um. Unter Team-Leitung von [Name] ist zum [Datum] der Start einer neuen M.O.B.I.L.I.S.-Gruppe geplant.

**Interessenten können sich unverbindlich informieren und vormerken lassen unter der Telefonnummer XXX. ◀◀**