

Teilnahmenachweis Gruppensitzungen

Interdisziplinäres Schulungsprogramm zur Therapie der Adipositas M.O.B.I.L.I.S.

Anschrift der/des Teilnehmerin/Teilnehmers

.....
Name, Vorname

.....
Straße/Hausnummer

.....
PLZ/Ort

.....
Standort/Gruppe



Bitte tragen Sie sich bei jeder Gruppensitzung in das entsprechende Feld der unteren Liste mit Datum und Unterschrift ein (wichtig für mögliche Kostenerstattung durch die Kasse!):

Sitzung	Datum:	Unterschrift Teilnehmer:	Unterschrift Trainer:
1 Auftakt			
2 Bewegung			
3 Ernährung I			
4 Ernährung II			
5 Ziele setzen			
6 Ernährungspläne			
7 Ernährung III			
8 Bewegungspläne			
9 Barrieren			
*E E-Check			
10 Belohnen & Genießen			
11 Vertrauen stärken			
*E E-Praxis A			
12 Zwischenbilanz			
13 Unterstützung			
14 Stressmanagement			
15 Rückfälle vermeiden			
16 Planung			
*E E-Praxis B			
17 Abschluss, Bilanz			

* Alternativ können in diesen Stunden auch die separaten Listen der Ernährungsfachkraft geführt werden.

Teilnahmenachweis Bewegungseinheiten

Interdisziplinäres Schulungsprogramm zur Therapie der Adipositas M.O.B.I.L.I.S.

Anschrift der/des Teilnehmerin/Teilnehmers

.....
Name, Vorname

.....
Straße/Hausnummer

.....
PLZ/Ort

.....
Standort/Gruppe



Bitte tragen Sie sich bei jeder Gruppensitzung in das entsprechende Feld der unteren Liste mit Datum und Unterschrift ein (wichtig für mögliche Kostenerstattung durch die Kasse!):

Einheit	Datum:	Unterschrift Teilnehmer:	Unterschrift Trainer:
1. BE			
2. BE			
3. BE			
4. BE			
5. BE			
6. BE			
7. BE			
8. BE			
9. BE			
10. BE			
11. BE			
12. BE			
13. BE			
14. BE			
15. BE			
16. BE			
17. BE			
18. BE			

Teilnahmenachweis Bewegungseinheiten (II)

Interdisziplinäres Schulungsprogramm zur Therapie der Adipositas M.O.B.I.L.I.S.

Einheit	Datum:	Unterschrift Teilnehmer:	Unterschrift Trainer:
19. BE			
20. BE			
21. BE			
22. BE			
23. BE			
24. BE			
25. BE			
26. BE			
27. BE			
28. BE			
29. BE			
30. BE			
31. BE			
32. BE			
33. BE			
34. BE			
35. BE			
36. BE			
37. BE			
38. BE			
39. BE			
40. BE			

